

107年度 健康上網 幸福學習 試辦學校計畫



臺南市大成國小

- (一)指導單位：教育部、教育部國民及學前教育署。
- (二)主辦單位：臺南市政府教育局。
- (三)承辦單位：臺南市善化區大成國民小學。



2018

107 年度「健康上網，幸福學習」試辦學校實施計畫

大成國民小學

目錄

實施計畫.....	1
成果彙整總表.....	5
多元育樂活動-課後社團及夏令營.....	6
定期行政會議研討.....	7
「健康上網、幸福學習」新生入學講座.....	8
學生機器人課程.....	9
與王文華老師聊親子共讀講座.....	10
走出戶外-畢業班籃球比賽.....	11
走出戶外-班際樂樂棒球比賽.....	12
攀樹體驗研習.....	13
尋找大明星.....	14
「健康上網，幸福學習」教師研習.....	15
學生資訊安全素養及網路使用安全課程.....	16
健康上網學習藝文競賽.....	17
網路成癮高關懷學生篩選.....	18
健康上網各年段宣導單.....	22

健康上網給家長的一封信-假日版.....	26
學生請假辦法	27
相關活動附件	32

臺南市 107 年度「健康上網，幸福學習」試辦學校實施計畫

一、依據：

(一) 教育部 107 年 3 月 15 日臺教資(三)字第 1070035846 號函修訂「各級學校學生安全健康上網實施計畫」。

(二) 教育部國民及學前教育署 107 年 5 月 10 日臺教國署學字第 1070051391A 號函辦理。

二、計畫目標：

(一) 從學生、教師、學校及家庭四方面，全面提升安全健康上網教育。

(二) 跨單位推動學生安全健康上網工作，並定期檢討與精進。

(三) 以三級預防概念，培育具有資訊倫理與健康上網良好習慣的現代國民。

三、辦理單位：

(一) 指導單位：教育部、教育部國民及學前教育署。

(二) 主辦單位：臺南市政府教育局。

(三) 承辦單位：臺南市善化區大成國民小學。

四、辦理時間：107 年 5 月至 12 月。

五、參加對象：本校學生、家長(含學校志工)及教職員工。

六、實施方式：

項目	結合「各級學校學生安全健康上網實施計畫」實施策略指標	承辦處室/主持人	計畫期程
1. 訂定實施計畫	召開籌備與工作會議，訂定實施計畫	校長	5 月
2. 辦理教師輔導知能研習	辦理師生研習課程，針對學校老師提供有關 3C 普及時代，親師生的互動及輔導知能研習	輔導室	2 場次

3. 加強宣導正確使用網路	每學年寒暑假放假前，向學生宣導，並發給家長的一封信，載明網路安全使用須知，協助學生做好網路使用管理，避免網路成癮問題。	資訊組 學務處	2692 人次
4. 辦理多元育樂活動	(1)辦理寒暑假社團及課後社團。 (2)規畫校內班際體育活動及運動競賽。 (3)辦理攀樹體驗課程	學務處	每學期
5. 強化網路使用規範	(1)制定校園網路服務使用方法，強化網路服務提供者與使用者的法律觀念。 (2)落實執行學生攜帶行動電話使用規定。	資訊組 生教組	5-12
6. 落實學生差假管理及請假制度	隨時掌握學生在學情形，並與家長密切連繫	生教組	5-12
7. 辦理親師宣導	(1)每學年新生家長座談會排入宣導。 (2)每學期的班親會加強資訊安全及網路成癮宣導。	輔導室 資訊組	每學期初
8. 網路成癮施測	(1)配合每年臺南市校園生活問卷網路成癮檢測（高年級） (2)擴大網路成癮檢測範圍，加入中年級	生教組 資訊組	5-6
9. 成立學生網路成癮防治小組	(1)定期召開防治會議。 (2)針對個案做定期的評估與輔導。	各處室	5-12
10. 資訊素養與網路使用安全宣導	將網路議題融入資訊課程，學習正確網路使用與遊戲分級的觀念，提升師生資訊安全與網路素養。	資訊組	5-12
11. 教師會議行政會報宣導	利用每週一次的主管會報、每月一次的教師會報、行政會報等討論計畫中各項工作進度，並積極宣導資訊倫	校長、 各處室	5-12

	理、安全健康上網及網路使用不當行為預防議題。		
12. 學生宣導講座	從健康休閒習慣的培養與建立正向積極學習態度等主題，協助學生建立良好的生活或休閒習慣，降低依賴 3C 產品及網路遊戲。	資訊組 學務處	4 場次
13. 推動閱讀活動	學生能夠透過主題閱讀，獲得相關議題之知能與省思。	教務處	6-12
14. 不定期宣導	利用學生集會、教師集會時間，不定期案例宣導。	學務處 輔導室	9-12
15. 結合社區資源	結合社區資源辦理各項戶外活動。 與愛心導護商店及轄區內警局配合，掌握學生安全。	學務處	5-12
16. SH150 運動存摺	配合教育部 SH150 政策，鼓勵學生運動結合體適能活動推廣以運動代替上網，並於活動中宣導健康上網的議題與概念。	體育組	5-12
17. 尋找大明星	辦理尋找大明星活動，讓學生找到自己的舞台，培養並建立良好休閒生活與嗜好。	生教組	1 場次
18. 召開檢討會	由校長擔任召集人，各處室主任與相關業務承辦人參與會議，依計畫與執行內容進行成果彙整與檢討。	校長各處室主任	12 月

七、預期成效：

- (一)提供家長守護青少年健康、安全上網之具體策略，並協助家長具備初步辨識青少年網路成癮徵兆的能力及良好的親子溝通技巧。
- (二)減少或預防學生不當使用網路之問題發生，以降低網路科技不當運用之弊害。
- (三)透過課程與宣導講座融入資訊安全與網路成癮議題，培養學生從事多元探索，減少使用智慧型行動裝置與網路的時間，並降低網路依賴的

程度。

(四)提供團體與個別輔導諮商與諮詢服務，協助網路成癮高關懷學生或家庭，並追蹤瞭解進行網路成癮個別諮商或團體課程之成效。

八、經費概算：如附件一。

九、補助經費及來源：由國教署補助經費項下辦理。

十、本計畫經核准後實施，修正時亦同。

107 年度各直轄市、縣(市)政府

「健康上網，幸福學習」試辦學校 成果彙報總表

臺南市 政府教育處(局)

「健康上網，幸福學習」試辦學校

承辦人：徐逸豪 連絡電話：06-5837520-2110 e-mail：hsuihao@tn.edu.tw

學校數

國小

國中

高中

大成國小

編號	學校校名	辦理日期	辦理地點	對象	參加人數	講師
1	大成國小	107.9-12	大成國小	學生	480	各社團講師
2	大成國小	107.5-12	大成國小	行政人員	25	王文玲
3	大成國小	107.8.29	大成國小	新生及家長	400	徐逸豪
4	大成國小	107.9-12	大成國小	六年級學生	60	徐逸豪
5	大成國小	107.10.20	大成堂	親子	200	王文華
6	大成國小	107.11	操場	六年級	120	各班老師
7	大成國小	107.12	操場	五年級	180	各班老師
8	大成國小	107.12.15	大成國小	學校親師生	30	樂晴戶外活動社
9	大成國小	107.12.18	大成堂	全校親師生	1000	各班老師
10	大成國小	107.12.12	視聽教室	全校教師	80	徐逸豪
11	大成國小	107.10-12	電腦教室	學生	300	尤韋翔
12	大成國小	107.11-12	比賽教室	學生	100	教務處

承辦人

教師兼資訊組長 吳冠暉

處室主管

教師兼教務主任 徐逸豪

機關首長

大成國小校長 王文玲