臺南市大成國小107學年度健康促進學校推動成果

六、【學校社會環境】

6-1-2 結合運動存摺之實施過程與獎勵實證

臺南市大成國民小學
SH150 運動存摺

班級：＿＿ 座號：＿＿ 姓名：＿＿＿＿

說明：

1. 本活動由學生利用課間自主慢跑及跳繩，由教師核章認證。〈誠信原則認定〉
2. 五~六年級操場(200M)每跑3圈或是跳繩300下可蓋一格；三~四年級操場(200M)每跑2圈或是跳繩200下可蓋一格；一~二年級操場每跑1圈或是跳繩100下可蓋一格。
3. 集滿50格，請將存摺投入學務處摸彩箱，並領取新存摺，期末將進行摸彩活動。

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25
26	27	28	29	30
31	32	33	34	35
36	37	38	39	40
41	42	43	44	45
46	47	48	49	50

▲照片說明：SH150 運動存摺集點卡

大成國小暑期「SH150」暨「大跑步計畫」運動登記表

大成國小寒假「SH150」運動登記表

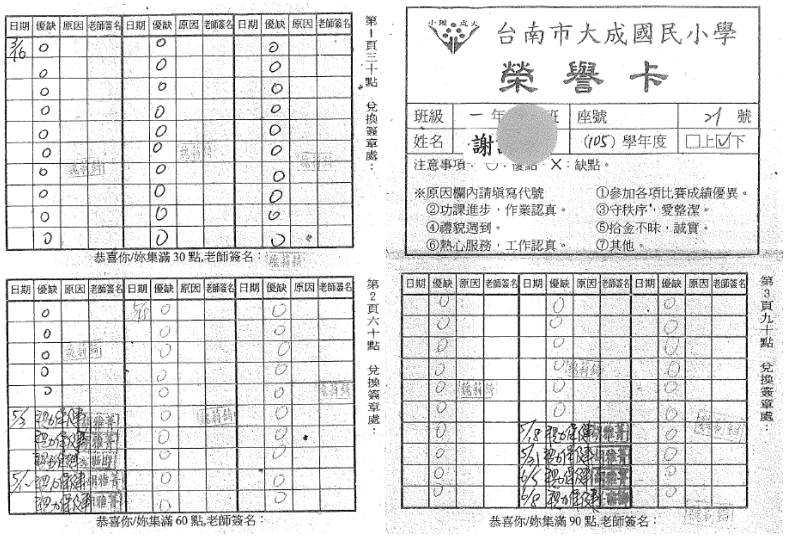
▲照片說明：結合寒、暑假作業學習單

▲照片說明： 晨間樂活運動

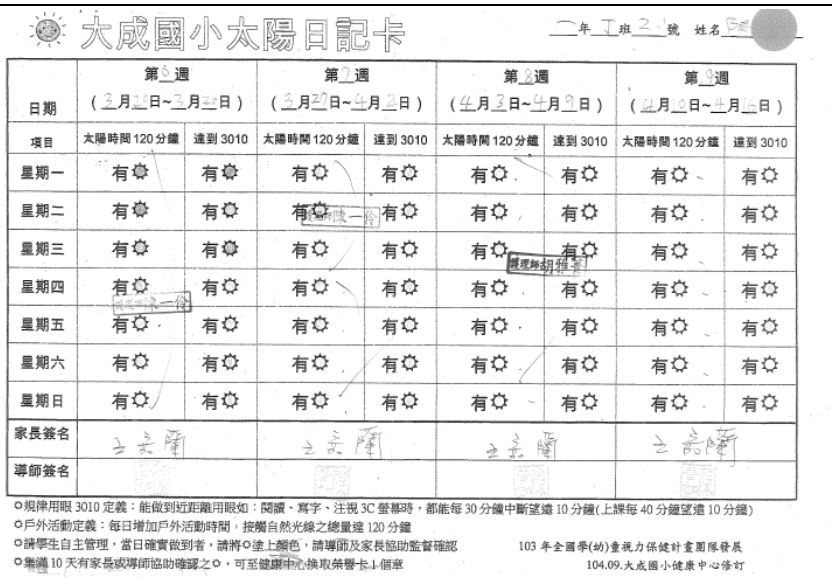
▲照片說明：晨間跳繩運動

▲照片說明：期末運動存摺抽獎

▲照片說明： 晨間樂活運動



學校榮譽卡~鼓勵實踐健康行為



太陽日記卡累積「護眼 120」「3010」10 日可蓋榮譽卡一次

自主運動配合運動存摺蓋章，期末摸彩