

大成國小 107 學年度衛生委員會暨健康促進學校會議

※主席：王儷瑾 護理師

※紀錄：王儷瑾 護理師

※時間：108 年 3 月 11 日(星期一)中午 12:40

※地點：健康中心

※出席人員：如親筆簽名

蘇心雄、楊舒婷 黃靖雅

王珮珊 李心蕊 林傳捷 胡夢琪

陳怡君、簡嘉芬、王儷瑾、

胡雅善

## ※會議內容：

### 主席報告

今年敏惠醫護管理專科學校學生預計 4/29 (星期一) 及 5/2 (星期四) 要來我們學校，協助我們執行健康促進活動。因此麻煩各位老師提供活動內容建議，以期能讓小朋友覺得好玩，又獲得知識。

### 會議決議：

1. 敏惠學生健康促進活動行程決議如下：

108 年 04 月 29 日 (星期一)。

時間	活動	內容	地點
8:10 - 8:30	集合	20 分，28-30 位敏惠學生。	
8:30 - 9:10	起程	40 分，敏惠至大成國小車程。	
9:10 - 9:30	健康促進闖關活動說明	20 分，分配工作。	大成堂
9:30 - 10:30	闖關布置	60 分	大成堂
10:30 - 11:10	健康促進闖關	40 分(暫定 1 甲.乙.丙.丁)	大成堂
11:20 - 12:00	健康促進闖關	40 分(暫定 1 戊.己.庚.辛)	大成堂
12:00 - 13:00	休息及用餐	60 分。	大成堂
13:00 - 13:40	潔牙活動說明	分配工作。	視聽教室
13:40 - 14:20	口腔衛教(實際刷牙及牙線使用)	針對三年級學生，一次兩班。(暫定 3 甲.乙)	視聽教室
14:30 - 15:10	口腔衛教(實際刷牙及牙線使用)	(暫定 3 丙.丁)	視聽教室
15:20 - 15:30	集合	10 分，活動結束合影留念。	
15:30 - 16:10	賦歸	40 分，返回敏惠護專。	

108 年 05 月 02 日 (星期四)

時間	活動	內容	地點
8:10 - 8:30	集合	20 分，28-30 位敏惠學生。	
8:30 - 9:10	起程	40 分，敏惠至大成國小車程。	
9:10 - 9:30	健康促進闖關活動說明	20 分，分配工作。	大成堂
9:30 - 10:30	闖關布置	60 分	大成堂
10:30 - 11:10 (三)	健康促進闖關	40 分(暫定 1 壬 2 甲. 乙. 丙)	大成堂
11:20 - 12:00 (四)	健康促進闖關	40 分(暫定 2 丁. 戊. 己. 庚)	大成堂
12:00 - 13:00	休息及用餐	60 分。	大成堂
13:00 - 13:40	潔牙活動說明	分配工作。	視聽教室
13:40 - 14:20 (五)	口腔衛教(實際刷牙及牙線使用)	針對三年級學生，一次兩班。(暫定 3 戊. 己)	視聽教室
14:30 - 15:10 (六)	口腔衛教(實際刷牙及牙線使用)	(暫定 3 庚)	視聽教室
15:20 - 15:30	集合	10 分，活動結束合影留念。	
15:30 - 16:10	賦歸	40 分，返回敏惠護專。	

2. 低年級健康闖關活動說明：

(1) 關卡內容：

關名	主題	關主	地點
第一關-打擊惡視力	視力保健 3010 原則	敏惠學生 6-8 位	大成堂
第二關-手護健康	洗手 5 步驟. 登革熱. 流感預防	敏惠學生 6-8 位	
第三關-蛀牙蟲蟲不要來	正確潔牙少蛀牙	敏惠學生 6-8 位	
第四關-無毒生活	反菸拒檳. 藥物濫用	敏惠學生 6-8 位	

(2) 主題宣導題目內容：請健康老師協助出題，各關出 10-15 題選擇或是非題。

(靖雅及舒婷老師負責第一關題目、夢珊及珮珊老師負責第二關題目、

秀芬及心蘋老師負責第三關題目、怡君、傳捷及俊雄老師負責第四關題目)

(3) 敏惠學生協助部分：

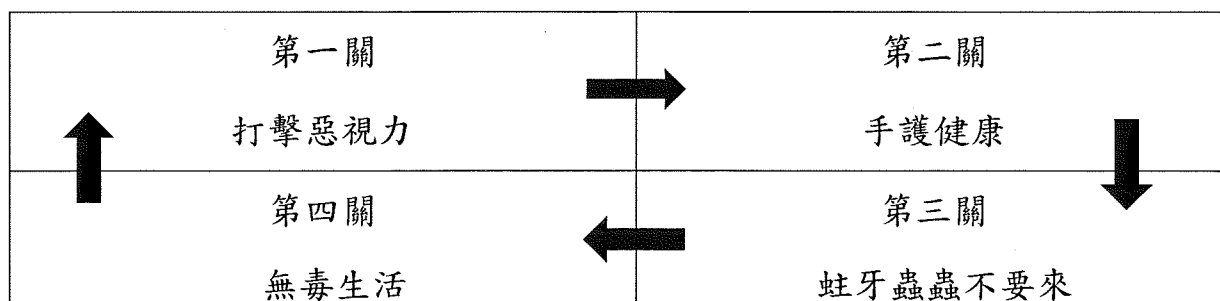
- 製作各關關卡海報及題目題卡(一題一張 A4 紙，正面題目，背面解答)
- 當天會場布置。
- 擔任遊戲關主：協助遊戲進行，並負責於活動時問小朋友問題。

(4) 各關說明：每一班分成 3-4 組，進行競賽。

關卡	內容	器材
第一關 打擊惡視力	<ol style="list-style-type: none"> <li>宣導四電少於 2 正確的日常生活健康活動：以多元活動訓練和保健視力，透過手眼協調，強化肢體平衡完成任務。</li> <li>過關方式：將樂樂棒球丟入水桶內，再回答問題，球有入水桶並答對一題，給兩分；僅完成一項，給一分；球沒水桶，也沒答對題，則零分。</li> <li>遊戲時間內，累計分數最高之隊伍，每位隊員得到獎勵卡 1 點(班內競賽)。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>關名海報</li> <li>計分大看板</li> <li>十至十五題題卡</li> <li>樂樂棒球 24 顆</li> <li>水桶 4 個</li> </ol>

<p>第二關 手護健康</p>	<p>1. 宣導傳染病防制之重要性：認識登革熱、流感預防，加強洗手 5 步驟，讓身體不易生病更健康。</p> <p>2. 過關方式：使用跳繩定點雙腳跳累計 10 下，之後回答問題，完成跳繩並答對一題，給兩分；僅完成一項，給一分；沒完成跳繩，也沒答對題，則零分。</p> <p>3. 遊戲時間內，累計分數最高之隊伍，每位隊員得到獎勵卡 1 點(班內競賽)。</p>	<p>1. 關名海報 2. 計分大看板 3. 十至十五題題卡 4. 跳繩 8 條</p>
<p>第三關 蛀牙蟲蟲不要來</p>	<p>1. 宣導正確潔牙概念，並實際練習貝氏刷牙法。</p> <p>2. 過關方式：學生每人完成貝氏刷牙，正確給兩分；未完全正確，給一分；沒完成，也沒正確，則零分。</p> <p>3. 遊戲時間內，累計分數最高之隊伍，每位隊員得到獎勵卡 1 點(班內競賽)。</p>	<p>1. 關名海報 2. 計分大看板 3. 牙齒模型 4 個 4. 牙刷 8 支</p>
<p>第四關 無毒生活</p>	<p>1. 提醒平時生活反菸拒檳、藥物濫用的重要性。</p> <p>2. 過關方式：將反菸拒檳及藥物濫用題卡號碼貼於九宮格圖卡上，依圖卡問題回答。完成並答對題目，給一分；沒答對題，則零分。</p> <p>3. 遊戲時間內，累計分數最高之隊伍，每位隊員得到獎勵卡 1 點(班內競賽)。</p>	<p>1. 關名海報 2. 計分大看板 3. 十至十五題題卡 4. 九宮格 5. 軟球 6 顆</p>

(5) 闖關順序及各關地點位置安排(面對舞臺)：每一關一班，同時進行闖關，以組別數字+「1」方向巡迴闖關，每 10 分鐘換關(關卡說明 2 分鐘，每組活動時間 8 分鐘，第 9 分鐘以搖鈴加廣播提示，第 10 分鐘以搖鈴加廣播提醒換下一關)。



3. 口腔衛教活動說明：

(1) 針對三年級全部學生。

(2) 活動進行時間如上表，共四堂課，一堂課兩班學生，共七班。

(3) 由敏惠學生一對一實際教導學童刷牙及牙線使用，並以牙菌斑顯示劑確認是否完成潔牙。

4. 臨時動議：無

護理師：

護理師王儷瑾

護理師胡雅菁

健康老師：

胡蕙珊  
胡素芬

學務主任：

教師兼學務主任蘇睿琪

校長：

大成國小校長王文玲

衛生組長：

教師兼衛生組長陳怡君

楊舒婷

生教組長：

教師兼生活教育組長蘇俊雄

黃靖弘

體育組長：

教師兼體育組長林傳捷

王佩珊  
李心蕸