


臺南市107學年度大成國民小學健康教學活動成果表

議題名稱	食安危機——認識食品標章		
日期	108年 4 月 10 日	實施班級	四年 己 班
簡述課程內容	在「健康飲食有一套」的單元中，藉由介紹各個政府認可的優良食品標章後，讓學童分組討論，並製作海報，而有更深入的認識。		
符合生活技能 項目(勾選)	<input checked="" type="checkbox"/> 做決定 <input checked="" type="checkbox"/> 批判思考 <input checked="" type="checkbox"/> 解決問題 <input checked="" type="checkbox"/> 自我覺察 <input type="checkbox"/> 情緒調適 <input type="checkbox"/> 抗壓能力 <input type="checkbox"/> 自我監控 <input type="checkbox"/> 目標設定 <input type="checkbox"/> 同理心 <input checked="" type="checkbox"/> 合作與團隊作業 <input checked="" type="checkbox"/> 人際溝通能力 <input checked="" type="checkbox"/> 倡導能力 <input checked="" type="checkbox"/> 協商能力 <input checked="" type="checkbox"/> 拒絕技能 包含其中一項以上即可，健康相關技能（如刷牙）等不列計。		
佐證資料(教案、教學過程紀錄等)			
			
說明：小組討論時間	說明：小組上臺發表		
			
說明：小組成員精心製作海報	說明：小組安全標章有獎徵答活動		

臺南市107學年度大成國民小學健康教學活動成果表

議題名稱	我會保護自己		
日期	108年 4月 9日	實施班級	一年 乙 班
簡述課程內容	1. 辨別身體碰觸的感覺，拒絕不舒服的碰觸。 2. 了解遇到危險或緊急狀況時保護自己的方法。		
符合生活技能項目(勾選)	<input checked="" type="checkbox"/> 做決定 <input type="checkbox"/> 批判思考 <input type="checkbox"/> 解決問題 <input checked="" type="checkbox"/> 自我覺察 <input type="checkbox"/> 情緒調適 <input type="checkbox"/> 抗壓能力 <input type="checkbox"/> 自我監控 <input type="checkbox"/> 目標設定 <input type="checkbox"/> 同理心 <input type="checkbox"/> 合作與團隊作業 <input type="checkbox"/> 人際溝通能力 <input type="checkbox"/> 倡導能力 <input type="checkbox"/> 協商能力 <input checked="" type="checkbox"/> 拒絕技能 包含其中一項以上即可，健康相關技能（如刷牙）等不列計。		

佐證資料(教案、教學過程紀錄等)

	
--	--

說明：同學角色扮演	說明：學習單
-----------	--------

	
---	---

說明：學習單	說明：學習單
--------	--------

臺南市107學年度大成國民小學健康教學活動成果表

議題名稱	飲食紅綠燈		
日期	108年3月29日	實施班級	二年甲班
簡述課程內容	介紹食物的營養，利用學習單加深印象		
符合生活技能 項目(勾選)	<input type="checkbox"/> 做決定 <input checked="" type="checkbox"/> 批判思考 <input type="checkbox"/> 解決問題 <input type="checkbox"/> 自我覺察 <input type="checkbox"/> 情緒調適 <input type="checkbox"/> 抗壓能力 <input type="checkbox"/> 自我監控 <input type="checkbox"/> 目標設定 <input type="checkbox"/> 同理心 <input checked="" type="checkbox"/> 合作與團隊作業 <input type="checkbox"/> 人際溝通能力 <input type="checkbox"/> 倡導能力 <input type="checkbox"/> 協商能力 <input type="checkbox"/> 拒絕技能 包含其中一項以上即可，健康相關技能（如刷牙）等不列計。		
佐證資料(教案、教學過程紀錄等)			
			
說明：飲食紅綠燈	說明：學習單		
			
說明：觀賞影片	說明：		